



**I.C VILLANTERIO  
SCUOLA PRIMARIA DI  
MARZANO**

**Scuole che promuovono Salute:  
Progetto “Merenda Sana”**

# MERENDA SANA

Durante l'A.S. 2016/2017, la scuola primaria di Marzano ha aderito al Progetto “MERENDA SANA”.

Gli alunni si sono impegnati a seguire una corretta abitudine alimentare nel momento della “merenda”.

In questo modo si accresce la consapevolezza dell'importanza di una sana alimentazione partendo dall'ambiente scolastico.



MERENDA SANA MAR 2012  
 I VINCITORI  
 3<sup>A</sup>  
 2<sup>B</sup> 30% 4<sup>A</sup>  
 2<sup>o</sup> 1<sup>o</sup> 3<sup>o</sup>  
 BRAVI!

MERENDA SANA di  
 APRILE  
 LA 3<sup>A</sup> DI NUOVO PRIMA  
 LO VOGLIO DIRE IN RIMA...  
 POI C'È LA 1<sup>A</sup> CHE AL  
 SECONDO POSTO SE NE STA!  
 LA MEDAGLIA DI BRONZO  
 ALLA 3<sup>B</sup> ... COMUNQUE BRAVI!  
 A TUTTI ... CONTINUATE COSÌ!

PARTIAMO... MERENDA SANA

**LUNEDÌ**: CRACKERS, GRISSINI, GALLETTE, SCHIACCIATINE, TARALLI, PANE

**MARTEDÌ**: FRUTTA FRESCA O SECCA O ESSICCATI, VERDURA

**MERCOLEDÌ**: YOGURT, LATTE FERMENTATO, LATTE E CACIO LATTI CUMI.

**GIOVEDÌ**: FRUTTA SECCA O ESSICCATI, FRESCA, VERDURA

**VEDERDI**: BISCOZZI SECCI, PANE SÌN PANE TAVOLETTA O STILETTI RICOOPERATE CIOCCOLATO FONDENTE, GALLETTE E BISCOTTI COLAZIO BARRETTTE DI CERALI

BEVANDE: ACQUA



# LE NOSTRE COCCARDE

Ogni mese, attraverso una rilevazione statistica, che ha coinvolto anche gli alunni delle classi 5, sono state individuate le sezioni che hanno mostrato costanza ed impegno, nel rispettare giornalmente la MERENDA SANA.



