

# A TAVOLA NELLA PREISTORIA

## LA PALEODIETA

COMPITO AUTENTICO a.s. 2017-2018 classi 3<sup>A</sup> e 3<sup>B</sup>

**LA PALEODIETA**  
A TAVOLA NELLA PREISTORIA

Età paleolitica

Età neolitica

Circa 2 milioni di anni fa.

Sulla caccia e la pesca

1.400.000 anni fa.

Scoperta del fuoco e cambiamenti anche nell'alimentazione

Progresso della pastorizia

Nutrizione basata esclusivamente sulla raccolta dei prodotti spontanei del mondo vegetale (frugivoro) ma anche sempre formiche, cavallette, uova di uccelli, tuberi e radici.

Carne cruda di carcasse (animali uccisi dai predatori)

Ed è più sano, sodo e commestibile per lungo tempo.

L'alimentazione dipende più dalla carne che dalle piante.

Poi imparò ad uccidere animali più piccoli (lepri, gazzelle) che di grandi dimensioni (mammit).

La carne divenne la base dell'alimentazione.

**Storia**

**Stati Nutritivi**  
Alimenti  
Semi  
Stipiti  
Stipiti  
Stipiti

**A TAVOLA NELLA PREISTORIA**  
**LA PALEODIETA**  
**NELL'ETA' PALEOLITICA**

Età paleolitica

Età neolitica

Circa 2 milioni di anni fa.

1.400.000 anni fa.

Nutrizione basata esclusivamente sulla raccolta dei prodotti spontanei del mondo vegetale (frugivoro) ma anche termiti, formiche, cavallette, uova di uccelli, tuberi e radici.

Sulla caccia e la pesca

Carne cruda di carcasse (animali uccisi dai predatori)

Poi imparò ad uccidere animali più piccoli (lepri, gazzelle) che di grandi dimensioni (mammit).

Scoperta del fuoco e cambiamenti anche nell'alimentazione

L'alimentazione dipende più dalla carne che dalle piante.

**Storia**

**Stati Nutritivi**  
Alimenti  
Semi  
Stipiti  
Stipiti  
Stipiti

Il cibo può essere cotto e conservato più a lungo.





Dopo aver ricercato foto, immagini, didascalie e notizie varie, tutti a lavoro per selezionare il materiale e infine realizzare una linea del tempo sulla quale indicare il tipo di alimentazione dell'uomo nel paleolitico, considerando l'importanza della scoperta del fuoco.





IN QUEL TEMPO ESISTEVA SU TERRA  
IL PALEOANTROPICO: FU  
LA PRIMA GRANDE CIVILTÀ CHE  
ESISTE E UNA DE QUALI DOVEVA ESSERE  
LA PRIMA CIVILTÀ CHE SAPEVA  
USARE IL FUOCO PER  
RISCALDARE IL CIBO E  
PROTEGGERSI DAL FREDDO.  
UNA GRANDE INVENZIONE  
CHE HA CAMBIATO IL MONDO.  
IL FUOCO È UNO DEI PIÙ  
ANTICHI E IMPORTANTI  
SCOPERTI DALL'UOMO.  
HA PERMESSO DI  
CUCINARE IL CIBO  
E DI RISCALDARE  
IL CIBO.

PREISTORIA  
CACCIA  
PROTEGGE  
CUCE  
IL FUOCO  
RISCALDA  
IL CIBO















# PRIMA

Il primo uomo si nutreva di radici, bacche, frutta e...



# IL FUOCO

400.000 mila anni fa il primo uomo scoprì il fuoco...

# COSA CAMBIA

Il cibo cambia e diventa...



# CUCINARE

# POI

La cucina diventa...



# COME SI CUCCEVA

IL CIBO VENIVA CONFICCATO IN UN BASTONE LUNGO PER POI APPOGGIARLO SU DUE BASTONI...  
NEL TERRENO, ATTORNO VENIVANO POSTI DEI SASSI SU CUI VENIVA ACCESO IL FUOCO...  
LA CARNE AVANZATA VENIVA MESSA IN UNA SPEDE DI DISPENSA, IL CIBO POTEVA ESSERE  
MESSO DENTRO UNA DEVIOLA DI PIETRA E POI POSIZIONATA SUL FUOCO...  
I PIU' ANTICHI FOCOLARI SONO STATI RITROVATI IN FRANTUCCI DI ARGILLA E  
MAI SEMPLICI BUCHE SCAVATE NEL TERRENO CONTENENTI CENERI E CARBONE DI LEGNO.







## MENÙ PREISTORICO

Antipasto: FUNGHI

Primo: CAVALLETTI CON  
RADICI VARIE CRUDE

Secondo: ARROSTO DI CERVO CONDITO  
CON ... CENERE DI QUERCIA

Frutta: MELE SELVATICHE E  
UVA SPINA

Bevande: ACQUA