



La Dieta Mediterranea nelle scuole

Classe 3^A
SCUOLA PRIMARIA DI
MARZANO
IC di VILLANTERIO

PERCHE'???

Conoscere i principali cereali
prodotti sul territorio
Educare al consumo dei
cereali integrali



FASE 1: BRAINSTORMING

Cosa so?

è più
complicato
del previsto



FASE 2: LEZIONE TEORICA DELL'INSEGNANTE, VIDEO SUI CEREALI



**DOPO IL VIDEO,
DIVISI IN SQUADRE,
GLI ALUNNI
COMPLETANO UNA
SCHEMA**

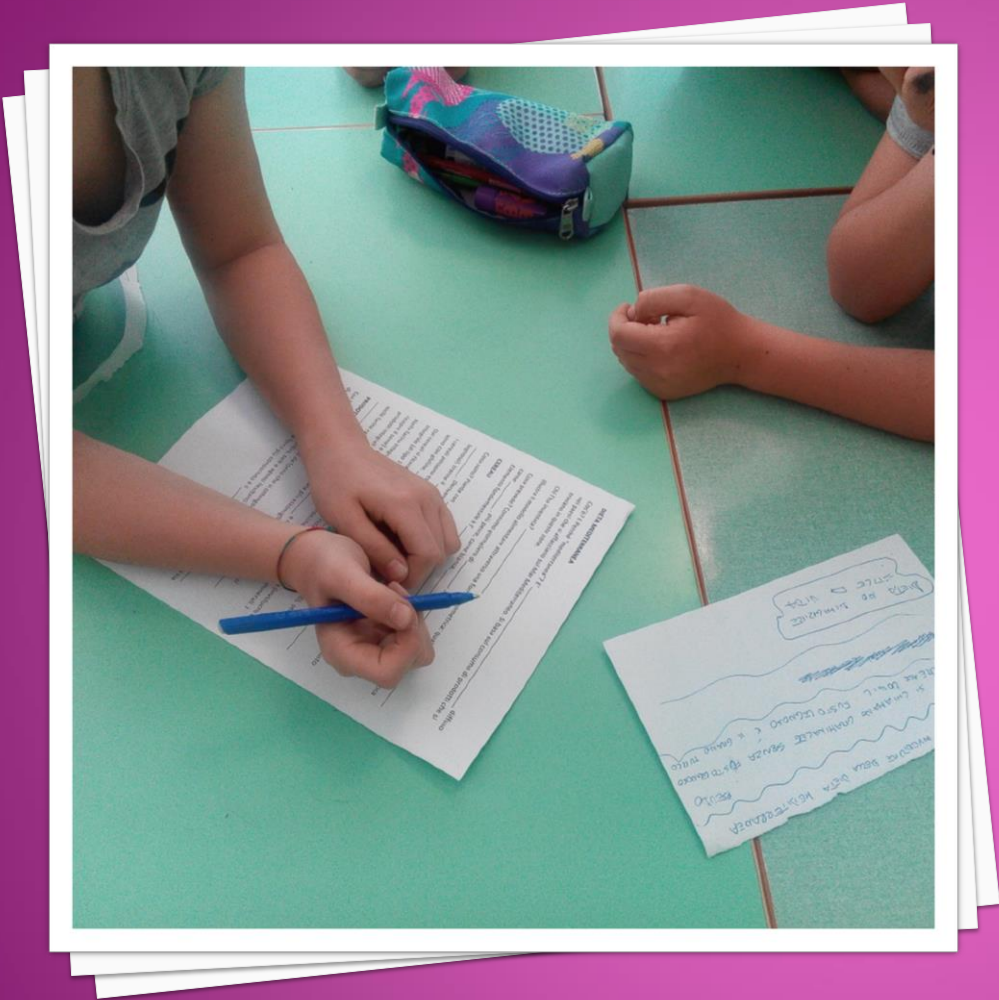
Si tratta di un testo da
completare, contenente le
principali informazioni
sulla dieta mediterranea e
sui cereali



I SUPER
TS FAN



I ROCKSTAR



LE 5 STELLE



MEGLIO
CONSULTARE
LA PIRAMIDE
ALIMENTARE...

GIOCO MOTORIO CEREALQUIZ

Come si gioca?

**SI FA UN PERCORSO AD
OSTACOLI E CHI ARRIVA
PRIMO DEVE RISPONDERE
A UNA DOMANDA,
GUADAGNANDO DEI PUNTI**



THE WINNER IS...



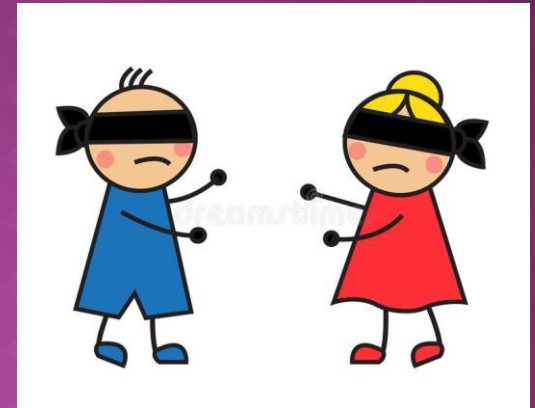
LE 5 STELLE



TUTTO FINITO???

Assolutamente no...

Adesso SI GIOCA
ANCORA!!!








AIUTATI DA TRE
MAESTRI MOLTO
SPECIALI GIOCHIAMO
A...
«*ALLA SCOPERTA DEI
SAPORI*»

*GARA DI TATTO, GUSTO
E OLFATTO*

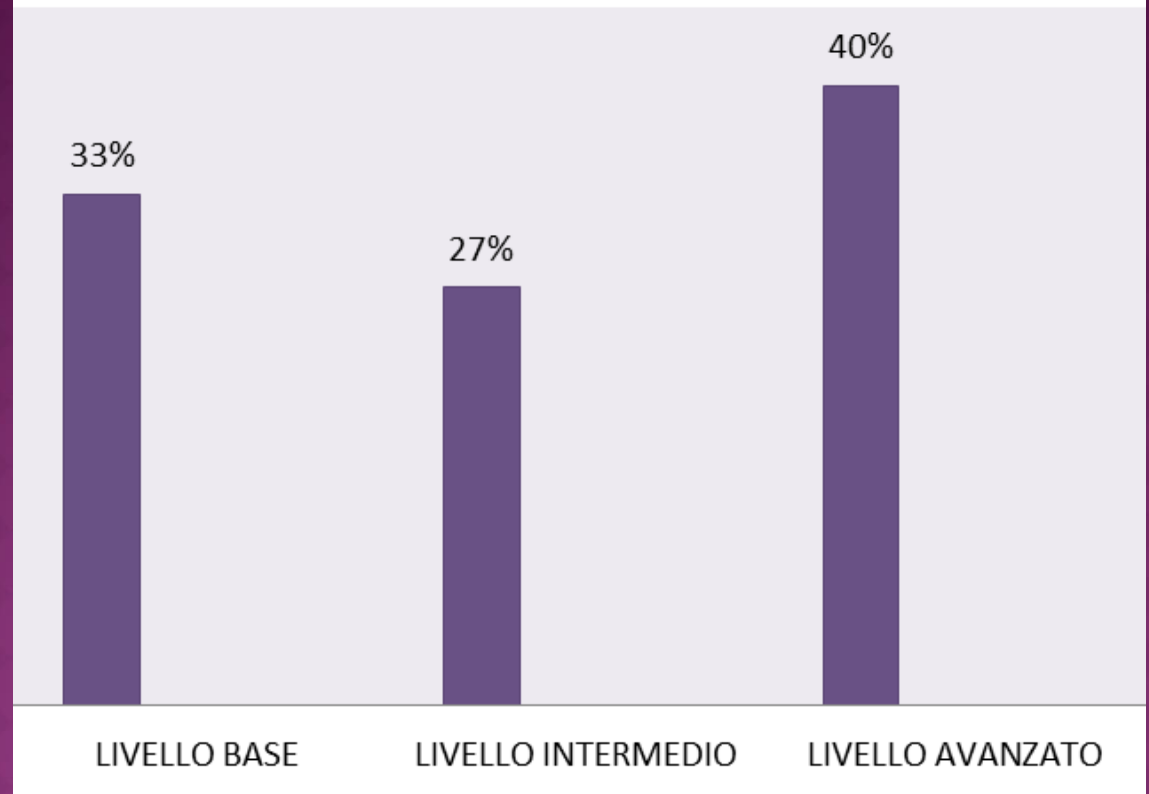


Chi avrà vinto??? Nessuno..
ABBIAMO PAREGGIATO!!!

E ADESSO AUTOVALUTAZIONE: ECCO I RISULTATI ALUNNI: 14

	sì 	no 	In parte 
Hai ampliato le tue conoscenze relative ai cereali?	64%	0	36%
Pensi di migliorare le tue abitudini alimentari?	36%	0	64%
Ti sono piaciute le attività proposte?	86%	7%	7%

VALUTAZIONE DOCENTE



LIVELLO BASE: RICONOSCE I CEREALI

LIVELLO INTERMEDIO: RICONOSCE I CEREALI E I PRODOTTI DERIVATI

LIVELLO AVANZATO: RICONOSCE L'IMPORTANZA DEL CONSUMO DEI CEREALI CONSIGLIATO NELLA DIETA MEDITERRANEA

**E PER
CONCLUDERE...**



CERTO DOTTORE,
DA LUNEDÍ MI METTO
A DIETA...

DIETA
MEDITERRANEA
PERÓ

GRAZIE!