



La Dieta Mediterranea nelle scuole

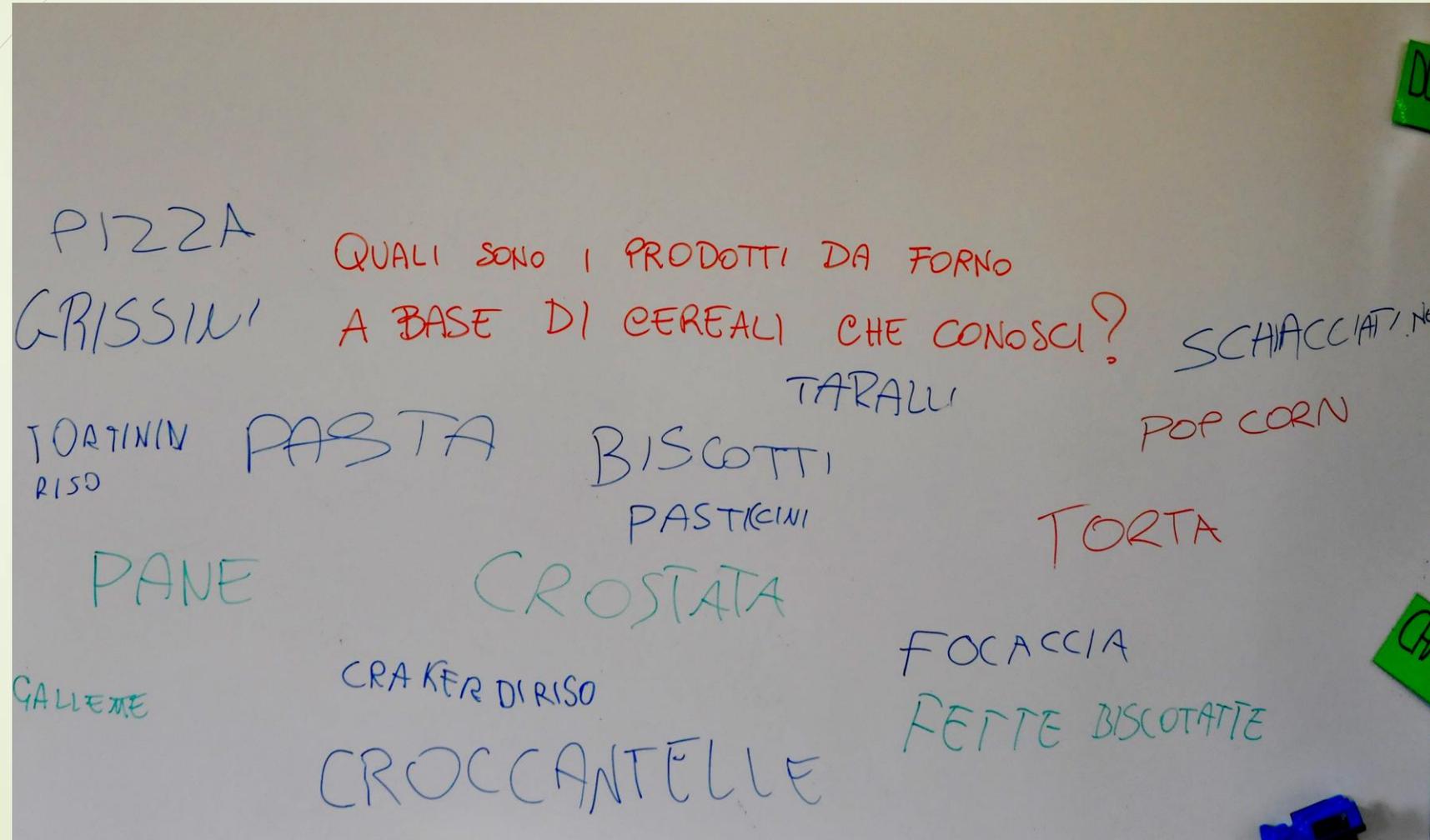
«Dal piatto al chicco!»



Classe 3[^]
Plesso di Vistarino
I.C. Villanterio



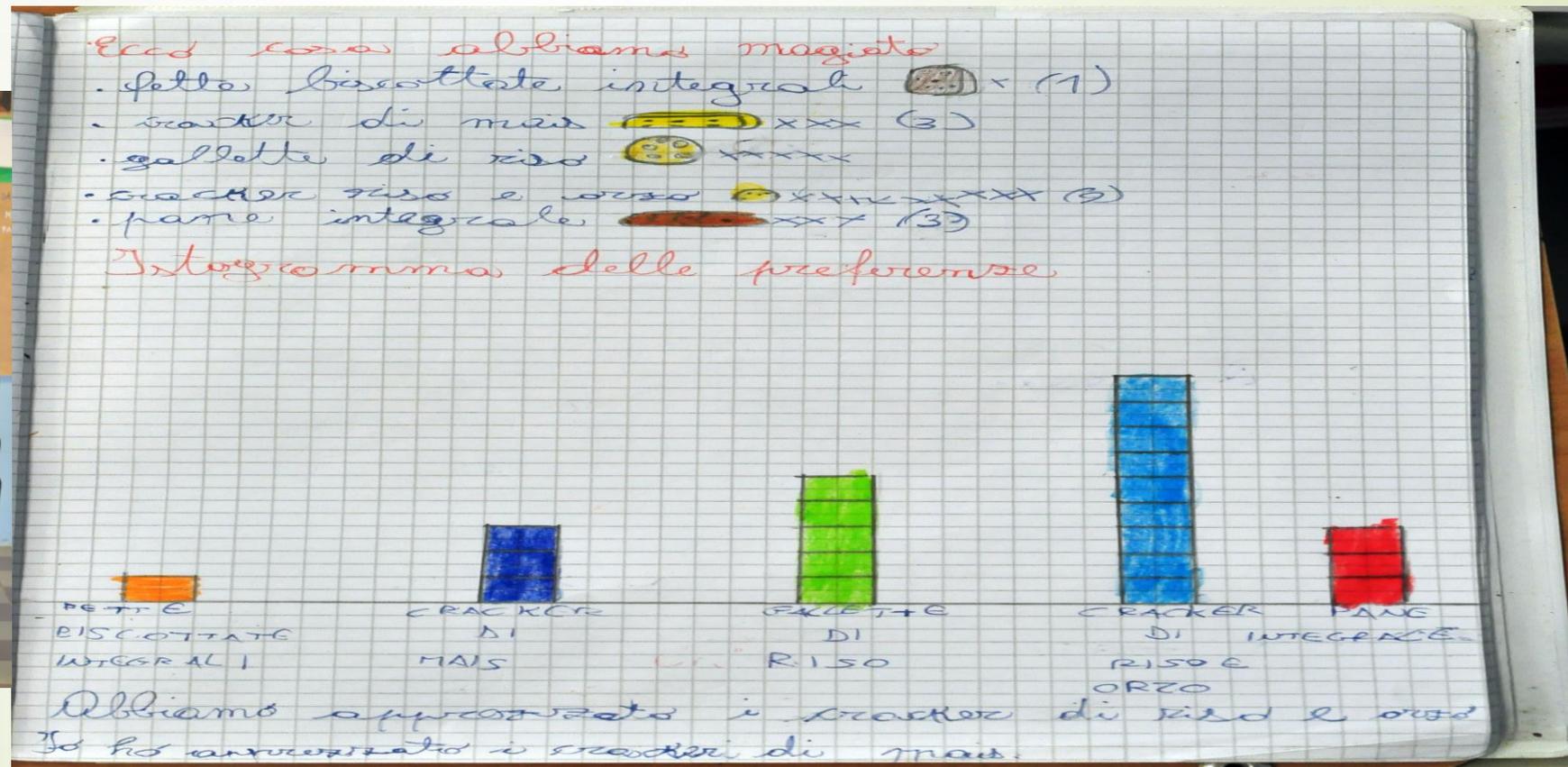
Brainstorming sui prodotti da forno conosciuti dagli alunni.



ASSAGGIAMO!



Istogramma delle preferenze: la maggioranza ha apprezzato i crackers di riso e orzo integrali.

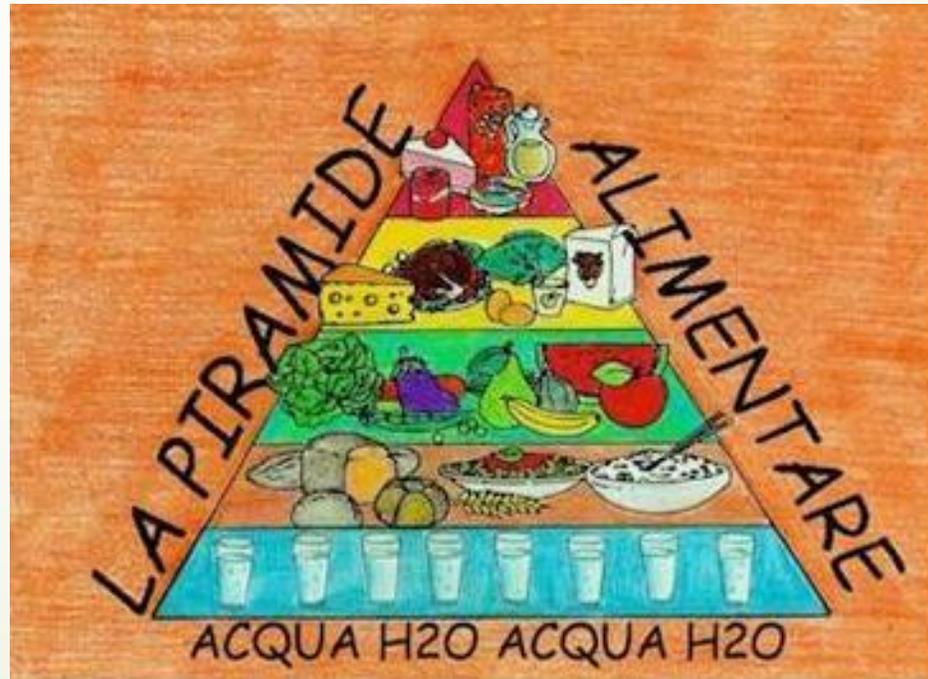


ALCUNI CEREALI DEL NOSTRO TERRITORIO: RISO - ORZO - FRUMENTO - GRANOTURCO



Piramide alimentare: i cereali sono la fonte principale dei carboidrati.

Vengono assorbiti ed utilizzati facilmente dall'organismo e forniscono energia.



ARRIVANO GLI STUDENTI DEL «Cossa»!

Giochiamo con i sensi: annusiamo,
tocchiamo, assaggiamo.



GIOCHIAMO IN PALESTRA: ALLA RICERCA DEL CEREALE PERDUTO!



CEREALQUIZ

► RISPONDIAMO ALLE DOMANDE...



Attività fisica

+

dieta mediterranea

=

BAMBINO SANO!

