

ISTITUTO COMPRENSIVO DI VILLANTERIO

SCUOLA PRIMARIA DI MARZANO

**PROGETTO DI SENSIBILIZZAZIONE
RELATIVO ALLE TEMATICHE DEL BULLISMO,
CYBERBULLISMO E USO DI INTERNET**

Classe 3°

#stopalbullismoealcyberbullismo

COS'È IL BULLISMO?

Ti è mai capitato di trovarti nella situazione in cui qualcuno ha fatto il prepotente con te o con qualcuno che conosci? Probabilmente sì.

Si parla di bullismo quando qualcuno fa il prepotente o cerca di fare del male ad altri in diversi modi, sia con le azioni sia con le parole.

Chi attua quei comportamenti che sono considerati manifestazioni di bullismo si serve della sua aggressività e della sua rabbia per ottenere quello che vuole, prende generalmente di mira qualcuno che non riesce a difendersi da solo o che considera diverso sotto qualche aspetto. Può trattarsi di qualcuno della tua scuola, di qualcuno che abita vicino a casa tua o di qualcuno che credevi un amico.

L'intenzione del bullo è quella di spaventare, di mettere paura, perché in questo modo si sente grande e forte, vuole che gli altri pensino che è potente, che ha successo, che tiene tutto e tutti sotto controllo. In realtà spesso è una persona che ha delle difficoltà, che non sta bene con sé stessa e con gli altri.



COS' E IL BULLISMO?

grini

LA PIANURA

E INVECE IL CYBERBULLISMO?

Il cyber bullismo è la manifestazione in Rete di un fenomeno più ampio e meglio conosciuto come bullismo.

Oggi la tecnologia consente ai bulli di infiltrarsi nelle case delle vittime, di materializzarsi in ogni momento della loro vita, perseguitandole con messaggi, immagini, video offensivi inviati tramite smartphone o pubblicati sui siti web tramite Internet. Il bullismo diventa quindi cyberbullismo. Il cyberbullismo definisce un insieme di azioni aggressive e intenzionali, di una singola persona o di un gruppo, realizzate mediante strumenti elettronici il cui obiettivo è quello di provocare danni ad un coetaneo incapace di difendersi.



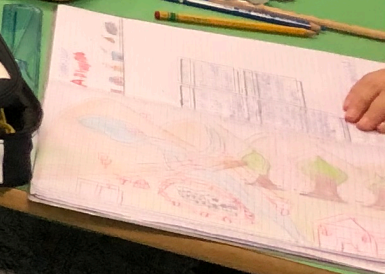
COS'È IL BULLISMO?

Il bullismo è un comportamento di violenza fisica o psicologica che si ripete nel tempo e che viene commesso da uno o più bambini o ragazzi nei confronti di un altro bambino o ragazzo.

Il bullismo può essere fisico (pugni, calci, spintoni), verbale (insulti, minacce, diffamazione) o psicologico (isolamento, esclusione).

Il bullismo può essere diretto o indiretto. Il bullismo indiretto si verifica quando il bullo agisce attraverso altri bambini o ragazzi.

Il bullismo può essere commesso da un solo bambino o ragazzo (bullismo diretto) o da un gruppo di bambini o ragazzi (bullismo indiretto).



COME POSSIAMO COMBATTERLI?

- Non sentirti costretto a fare cose che non vuoi fare.
- Prova ad ignorare quello che ti dice e a pensare, invece, a qualcosa di positivo su di te
 - Cerca di capire quando è meglio andare via, allontanandoti dalla situazione.
 - Se ti senti un po' solo cerca di farti nuovi amici, sono sempre una risorsa importante.
- Racconta a qualcuno di cui ti fidi quello che sta succedendo (un insegnante, un amico più grande di te, i tuoi genitori).
- Spiega chiaramente che la situazione ti crea dei problemi e che per te è importante che venga fatto qualcosa.
- Non avere paura di dire a qualcuno quello che succede, non è colpa tua! Parlare con chi ti può aiutare è il modo migliore per risolvere la situazione.
 - Non pensare che dicendolo a qualcuno andrai incontro a problemi peggiori, se chiedi aiuto allora non sei più da solo e potete pensare insieme a come risolvere questo problema.
- Nessuno ha il diritto di fare il prepotente con te, se qualcuno dà fastidio a te o a qualcuno cui vuoi bene ti senti dispiaciuto e a disagio, hai tutte le ragioni per dirlo a qualcuno.
 - Non accettare che qualcuno sia aggressivo con te! Può non essere facile fermare questo comportamento, ma è possibile!

10 DRITTE PER GIOVANI NAVIGANTI

1

Condividete il vostro nome e cognome, numero di telefono, indirizzo, mail, scuola, palestra SOLO con chi merita la vostra fiducia, non online.



Se capitate in un sito vietato ai minori non cliccate su nessun banner (nemmeno se è tanto carino e colorato!), vi si aprirebbero finestre... sgradevoli.

2

3

Non offendete, non mettete in difficoltà e RISPETTATE gli altri utenti, sia che si tratti di amici che di "nemici": chi naviga deve essere SPORTIVO.



Dedicate il giusto tempo ai giochi online: quando un hobby non concede spazio agli altri... significa che ci è sfuggito di mano. Ci sono tantissime cose altrettanto divertenti da fare!

4

5

Se ricevete SMS, MMS, mail o messaggi che vi disturbano, bloccate l'utente e segnalatelo agli amministratori del sito o del Social Network.



Create una PASSWORD difficile (usate anche simboli, tipo * @ *, e numeri) cambiatela spesso e non memorizzatela su nessun dispositivo elettronico.

6

10 DRITTE PER GIOVANI NAVIGANTI

7

Ricordatevi che non potete mai essere certi/e al 100% di chi ci sia DAVVERO all'altro capo della chat: evitare di credere a TUTTO evita di restare TANTO delusi.



Lasciate che i cyberbulli e le cyberbulle ridano da soli/e: ai palloni gonfiati basta pochissimo, anche un solo LIKE, per gongolare e sentirsi nel giusto...

8

9

Evitate i siti che richiedono il numero della carta di credito dei vostri genitori o il vostro indirizzo mail: ci sono tantissimi giochi totalmente FREE.



Se ricevete allegati da mittenti sconosciuti, vanno cestinati: potrebbero danneggiare te e il pc.

10

PARLIAMONE INSIEME!



ROMPIAMO INSIEME
IL VELO
DELL'INDIFFERENZA